

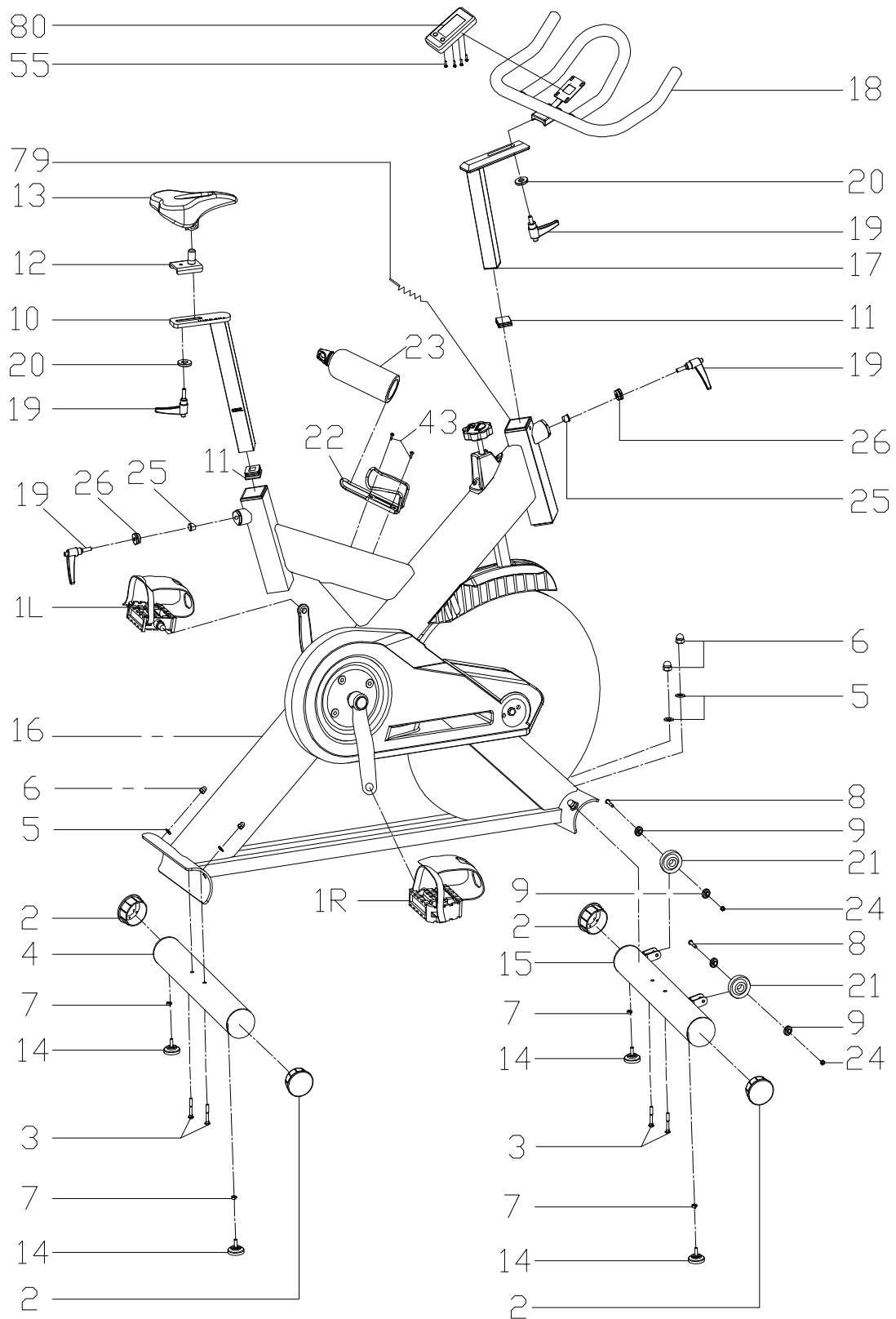
TCORX

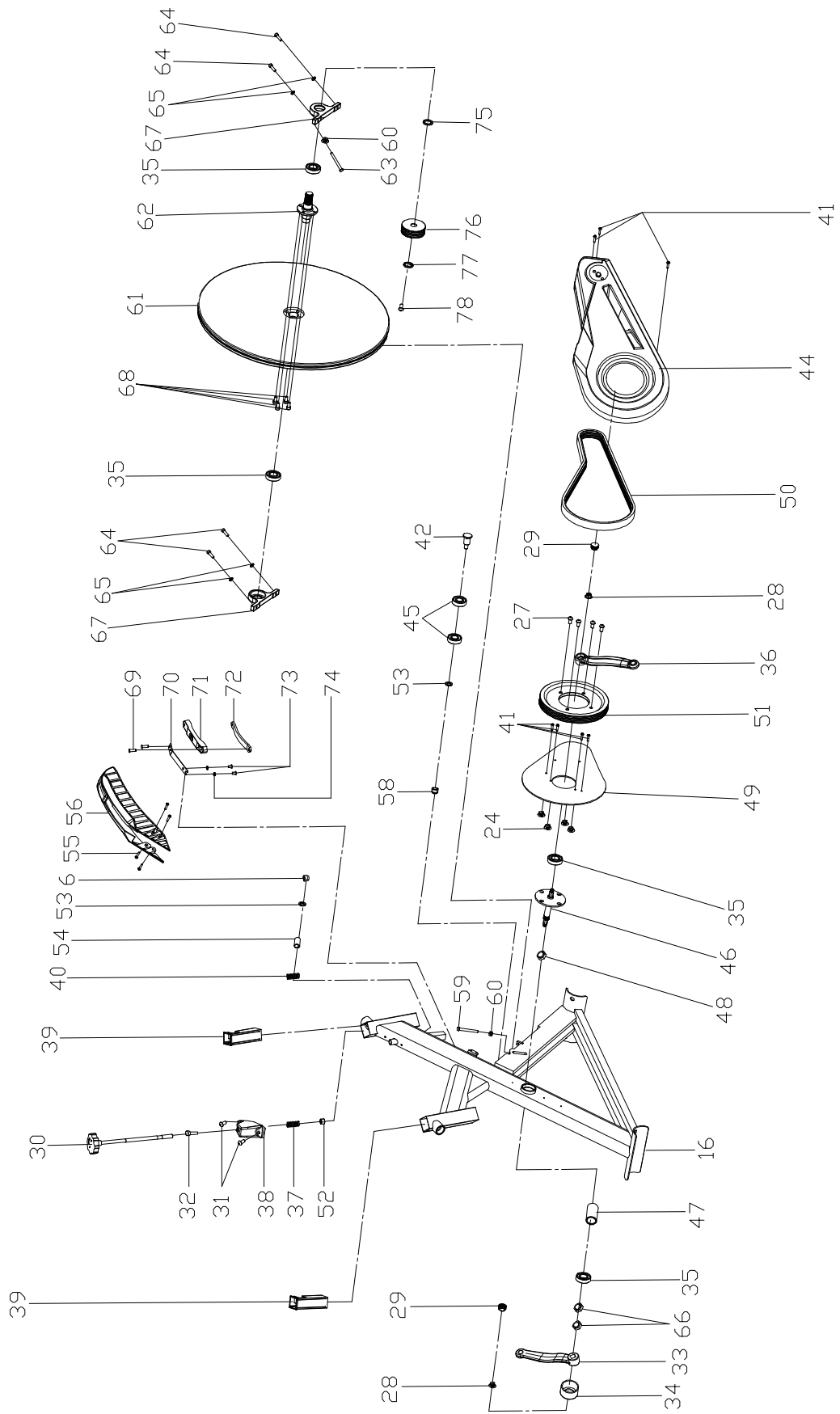
FITNESS IN MOTION

Brugervejledning SRX 90 Spinbike



EXPLODED-VIEW & PARTS LIST :





NO	NAME	QUANTITY	SPEC
1	PEDAL	1	JD-304 (M18X1.5)
2	END CAP1	4	φ76
3	CARRIAGE BOLT	4	GB/T 12-1988 M10*90
4	REAR STABILIZER	1	WELDING
5	ARC WASHER	4	φ10
6	DOMED NUT	5	GB/T 802-1988 M10
7	NUT	4	GB/T 41-2000 M8
8	BOLT	2	GB/T 5780-2000 M8*40
9	BEARING	4	608ZZ
10	VERTICAL SEAT POST	1	WELDING
11	END CAP 2	2	38*38*1.5
12	SEAT POST	1	WELDING
13	SEAT	1	DD-2681
14	STOPPER	4	φ32*37/(M8X25)
15	FRONT STABILIZER	1	WELDING
16	MAIN FRAME	1	WELDING
17	HANDLEBAR POST	1	WELDING
18	HANDLE BAR	1	WELDING
19	L SHAPE KNOB	4	M10*25
20	FLAT WASHER 1	2	φ45*φ10.5*5
21	PU WHEEL	2	φ69*23
22	BOTTLE HOLDER	1	杆φ6
23	BOTTLE	1	φ73*215
24	NUT	6	GB/T 889.1-2000 M8
25	FIXING SHAFT	2	φ22*23 (V)
26	FIXING NUT	2	Q235/32*12
27	BOLT 1	4	GB/T 70.2-2000 M8*15
28	FIXING NUT 1	2	GB/T 6177.2-2000 M10*1.25
29	CRANK END CAP	2	φ28*6.5
30	KNOB	1	M10*280
31	BOLT 2	2	GB/T 70.1-2000 M6*16
32	BUSHING	1	φ18*φ10*10
33	LEFT CRANK	1	170*15
34	CRANK COVER	1	φ56*28
35	BEARING	4	6004ZZ
36	RIGHT CRANK	1	170*15
37	SPRING 1	1	φ1.8*60
38	KNOB COVER	1	91*95*38.5
39	PLASTIC SLEEVE 1	2	38*38*1.5
40	SPRING 2	1	φ1.0X55

NO	NAME	QUANTITY	SPEC
41	SCREW 2	9	GB/T 15856.1-2002 ST4.2X19
42	SHAFT	1	φ25*42
43	SCREW 3	2	GB/845-85 ST4.8X13
44	OUTER CHAIN COVER	1	575*260*45
45	BEARING	2	6203ZZ
46	AXIS	1	φ20*162
47	LONG FIXING TUBE	1	φ25*φ20.5*41
48	SHORT FIXING TUBE	1	φ25*φ20.5*9
49	INNER CHAIN COVER	1	431*259*3
50	BELT	1	5PK1180
51	BELT WHEEL	1	φ200*24
52	FIXING NUT 2	1	16X16X5 (M10)
53	FLAT WASHER 2	1	φ10
54	SHORT FIXING TUBE	1	φ14*φ10.2*25.5
55	BOLT 3	8	GB/T 5780-2000 M5*10
56	FLYWHEEL COVER	1	294*71*92
57	FLAT WASHER 1	2	GB/T 95-2002 10
58	SHAFT NUT	1	φ18*11
59	BOLT 4	1	GB/T 70.1-2000 M6*40
60	NUT 2	2	GB/T 41-2000 M6
61	FLYWHEEL	1	φ460*15(20KG)
62	FLYWHEEL SHAFT	1	φ49*76
63	BOLT 5	1	GB/T 70.1-2000 M6*20
64	BOLT 6	4	GB/T 70.1-2000 M6*30
65	FLAT WASHER 1	8	GB/T 95-2002 6
66	FIXING NUT	2	27*M20*1 (5mm)
67	FLYWHEEL HOLDER	2	129*56.5*15
68	BOLT 7	4	GB/T 70.1-2000 M6*12
69	BOLT 8	2	GB/T 70.1-2000 M6*12
70	ADJUSTING METAL	1	117*14.5*δ1.5
71	BLOCK	1	161*21*19
72	WOOLLY BLOCK	1	156*15.5*10
73	BOLT 9	2	GB/T 5780-2000 M5*10
74	SPRING WASHER 1	2	GB/T 859-1987 5
75	SHAFT SLEEVE	1	φ28*φ19*5
76	LITTLE BELT WHEEL	1	φ64*23
77	FLAT WASHER	1	φ32*φ8.2*2
78	BOLT 10	1	M8*16
79	SENSOR	1	SR-202 I=70
80	COMPUTER	1	ST-6521

MONTERINGSVEJLEDNING:

1. FORBEREDELSE:

- A. Før du samler, skal du sikre dig, at du har nok plads omkring emnet.
- B. Brug det foreliggende værktøj til montering.
- C. Inden du samler, skal du kontrollere, om alle nødvendige dele er tilgængelige (i ovenstående instruktionsark finder du en eksplosionstegning med alle enkeltdele (markeret med numre), som denne del består af.

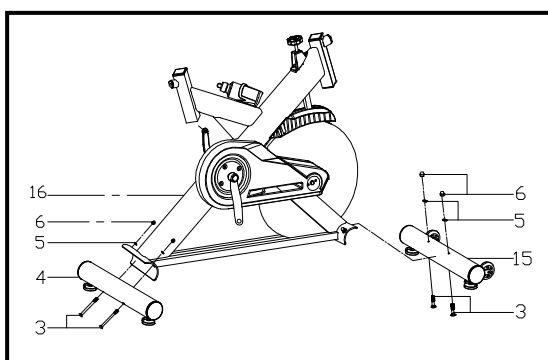


FIG.1

FIG.1:

Fastgør den forreste stabilisator (pct.15) til hovedrammen (pct.16) ved hjælp af to sæt Ø10 bueskiver (pct.5), M10 kuppelmøtrik (pct.6) og M8*90 slædebolt (3). Fastgør den bagerste stabilisator (pct.4) til hovedrammen (pct.16) ved hjælp af to sæt Ø10 bueskiver (pct.5), M10 kuppelmøtrik (pct.6) og M8*90 slædebolt (3).

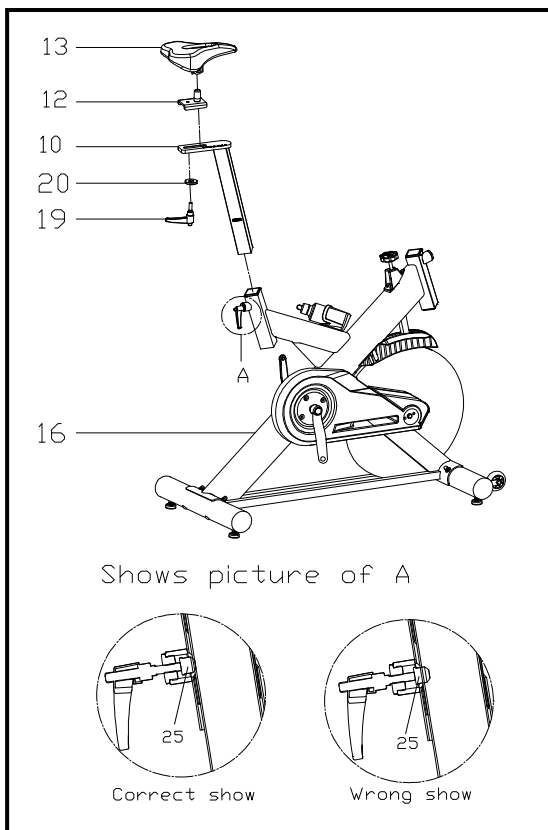


FIG.2

FIG.2:

Skub den lodrette sadelpind (pct.10) ind i sadelpindens hus på hovedrammen (pct.16). Skub derefter sadelpinden (pct.12) ind i den vertikale sadelpind (pct.10), og fastgør derefter ved hjælp af en flad skive 1 (20) og L Shape knop (19). Du bliver nødt til at løsne den riflede del af L Shape Knop (pct.19) og trække knappen tilbage og derefter vælge den ønskede højde. Slip knappen og stram den riflede del igen. Fastgør nu sædet (pct. 13) til sædet (pct. 12) som vist, og spænd boltene rundt om skruerne under sædet.

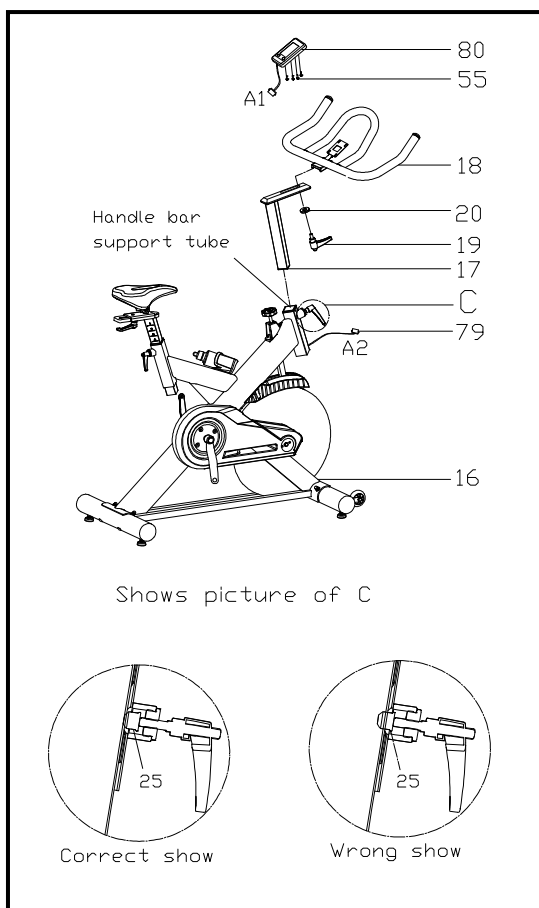


FIG.3

FIG.3:

Skub styrestangen (pkt.17) ind i styrestangshuset på hovedrammen (pkt.16). Du bliver nødt til at slække den riflede del af L Shape Knob (pkt.19) og træk knappen tilbage og vælg derefter den ønskede højde. Slip knappen og stram den riflede del igen. Fastgør derefter styret (pkt.18) med en flad skive 1 (20) og L Shape knob (19) **OBS: DU BØR FASTSÆRE STYRET STRAMT**

Fastgør computeren (pkt.80) på Computerholder med bolt (pkt.55), tilslut stikket (A1&A2),

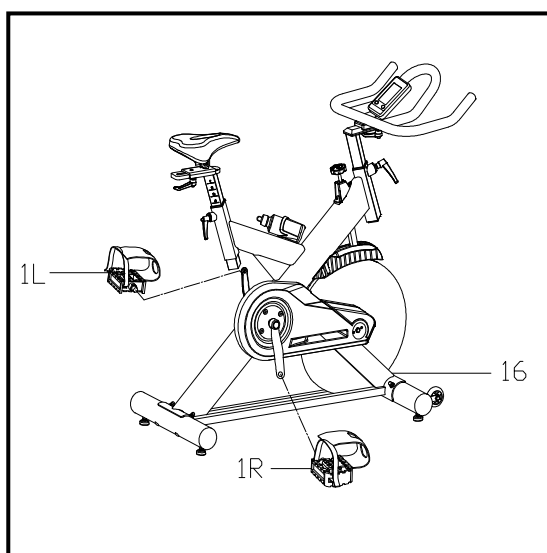


FIG.4

FIG.4:

Pedalerne (pt.1 L & pt.1 R) er mærket "L" og "R" - venstre og højre. Forbind dem til deres passende krankarme. Den højre krankarm er på højre side af cyklen, når du sidder på den. Bemærk, at den højre pedal skal skrues på med uret og den venstre pedal mod uret.

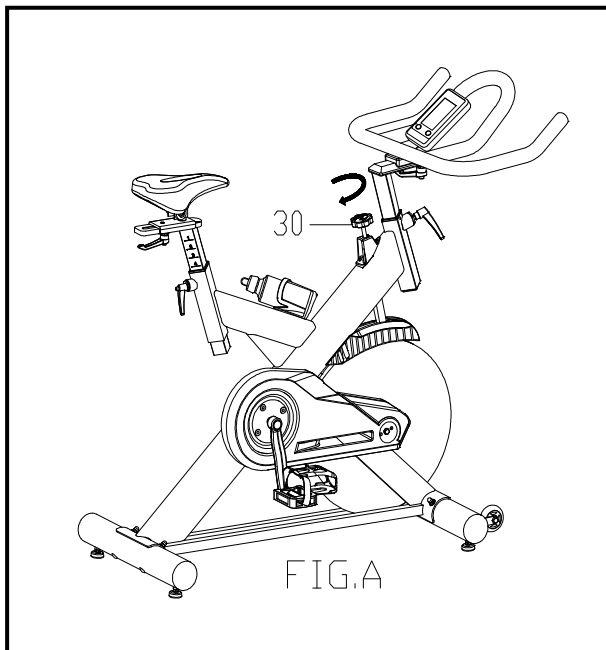


FIG.A

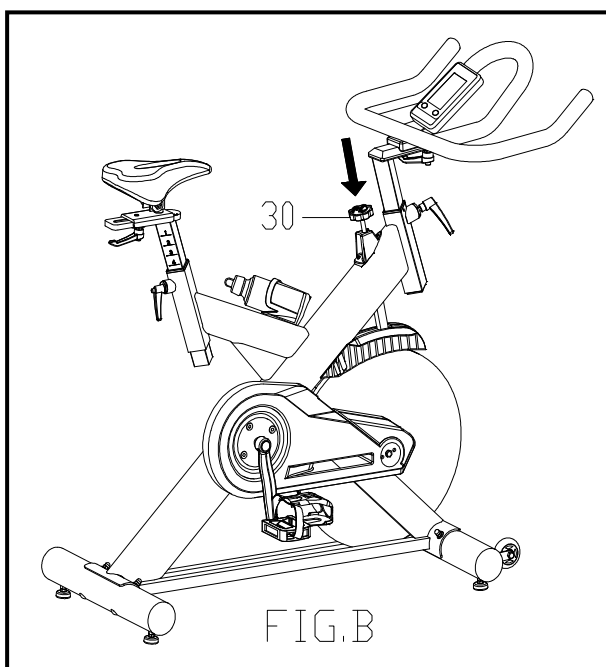


FIG.B

A.) Justering af spændingen: Ved at øge eller mindske spændingen kan du tilføje variation til dine træningssessioner ved at justere

cyklens modstandsniveau.

For at øge spændingen og øge modstanden (kræver mere styrke for at træde i pedalerne), drej på nødstilfældet Bremse- og spændingskontrolknap (#30) til højre.

For at mindske spændingen og øge modstanden (kræver mindre styrke for at træde), skal du dreje nødstilfældet Bremse- og spændingskontrolknap (#30) til venstre.

B.) Brug af nødbremsefunktionen: Den samme knap, der giver dig mulighed for at justere spændingen på cyklen, fungerer også som nødsituation Bremse. Brug denne sikkerhedsfunktion i enhver situation, hvor du bliver nødt til at stå af cyklen og/eller stop cyklens svinghjul.

For at bruge nødbremsefunktionen i enhver situation, du har brug for den, skal du trykke hårdt ned på nødbremse- og spændingskontrolknappen (#30).



TASTER:

MODE/RESET – Bruges til at bekræfte alle indstillinger, holdes tasten nede i 2 sekunder, nulstilles alle træningsværdier og forud indstillinger.

SET – Bruges til at indstilles træningsværdier i TIME, DISTANCE, KALORIER og PULS. Hvert tryk er en stigning, holdes tasten nede sker stigningen hurtigt. Under indstillinger skal cyklen være i ro.

FUNKTIONER:

SCAN: Viser alle funktioner i sekvenser TIME – DISTANCE – KALORIER – PULS – RPM/SPEED i nævnte rækkefølge.

RPM: Viser den aktuelle pedalfrekvens- pedalomdrejninger pr. minut.

SPEED: Viser den aktuelle træningshastighed.

TIME: Viser den aktuelle træningstid, kan indstilles til nedtælling ved brug af "SET" tasten, 0:00 til 99:00 minutter.

DISTANCE: Viser den aktuelle træningsdistance, kan indstilles til nedtælling ved brug af "SET" tasten, 0:00 til 99:50.

KALORIER: Viser det aktuelle kalorieforbrug under træningen, kan indstilles til nedtælling ved brug af "SET" tasten, 0 til 9990 ca.

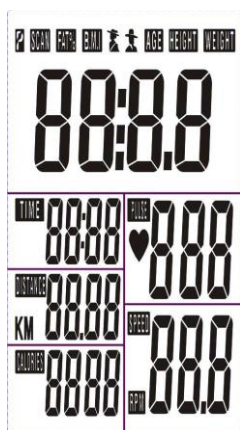
PULS: Viser den aktuelle træningspuls. Kan indstilles til pulsmål, når målet nås kommer en "Bii" lyd som pulsalarm

TECORX

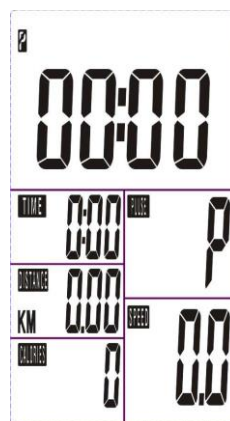
FITNESS IN MOTION

FUNKTIONS PROCEDURE:

1. isæt 1 stk. 3V batteri. Computeren starter op som vist på tegning "A" og en "Bii" lyd kommer fra computeren. herefter indstilles kalender info (år – måned – dag og klokslæt) tryk herefter "MODE" for at bekræfte.
Herefter vises næste step, hovedmenu – tegning "B"



Tegning A

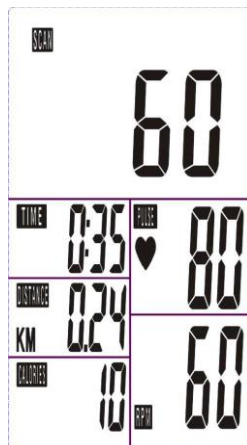


Tegning B

2. Computeren starter med at tælle op på alle værdier, så snart træningen påbegyndes. Ønsker man at indstille en eller flere værdier til nedtælling, brug "SET" tasten for at gå ind i det ønskede (TIME, DISTANCE, KALORIER, PULS), når man er inde i den blinker værdien og ved brug af "SET" indstilles til det ønskede og bekræfter med "MODE". De øvrige indstilles på samme måde.
3. Så snart træningen påbegyndes vil værdierne i TIME, DISTANCE og KALORIER begynde at tælle op, vist på tegning "C". er nogen af værdierne forudindstillet, vil disse tælle ned til 0. når værdien er nået ned til 0, lyder en 8 sekunders "BiiP". Fortsætter man træningen, tæller værdien så op fra 0
4. I "SCAN" mode (tegning C) skifter visningen mellem værdierne for hvert 6 sekund, i denne rækkefølge TIME – DISTANCE – KALORIER – PULS – RPM/SPEED.

TCORX

FITNESS IN MOTION



Tegning C

Ved tryk på MODE tasten kan man også vælge at låse en specifik værdi som hovedvisning, undtagen RPM og SPEED som altid vises i samme vindue og skifter hvert 6 sekund.

Efter endt træning skifter displayet til visning af rumtemperatur og kalendervisning automatisk som vist på tegning D.



Tegning D

Ved tryk på hvilken som helst tast starter displayet op igen og man kan fortsætte træningen. De sidste værdier vises i vinduet. Ved tryk på RESET nulstilles alle værdierne.



Er visningen i displayet utydelig, skal batteriet udskiftes.

Batteri spec: 1 stk. 3V CR2032

Batteriudskiftning:

På bagsiden af computeren sidder en lille låge, fjern skruen og løft låget ud. Afmonter batteriet og isæt det nye, + opad og – nedad. Monter låget igen med den lille skrue. Monter computeren ige på cyklen.

Rengør jævnligt cyklen, speciel er det vigtig af aftørre sved efter hver træning, da sved kan indeholde syre, som vil forårsage rust og lakskader.

Gå med jævne mellemrum cykeln igennem for løse bolte og skurer, sørg for at efterspænde godt.